**График выдачи питания**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **Завтрак** | **2 Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Ясельная группа | 8.40 | 10.20 | 12.00 | 15.00 |
| Разновозрастная группа | 8.40 | 10.20 | 11.45 | 15.20 |

**Возрастные объемы порций для детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Вес масса в граммах** | |
| **От 1 года до 3 лет** | **От 3 до 7 лет** |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная | 150 | 200 |
| Яичное блюдо | 80 | 100 |
| Творожное блюдо, запеканка | 100 | 150 |
| Мясное, рыбное блюдо | 60 | 70 |
| Напиток (какао, чай и т.п.) | 150 | 200 |
| **2 Завтрак** | | |
| Сок | 75 | 75 |
| Свежие фрукты | 80 | 85 |
| **Обед** | | |
| Овощи порционно | 40 | 50 |
| Первое блюдо | 200 | 250 |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы | 60 | 70 |
| Гарнир | 120 | 150 |
| Третье блюдо (напиток) | 150 | 200 |
| **Полдник** | | |
| Кефир, молоко, лапшевник, йогурт питьевой | 150 | 200 |
| Булочка, выпечка (печенье, вафли) | 60 | 70 |
| Блюдо из творога, круп, овощей | 100 | 150 |
| **Хлеб на весь день:** |  |  |
| - пшеничный; | 50 | 75 |
| - ржаной | 30 | 37,5 |