

Согласовано



МЕНЮ

28.10.2024, 1 день

ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 82	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь, лавровый лист	70/30	39,46	9,7	17	11,7	243
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,66	10,7	8	46	294
36	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15/5/20	28,08	5	9,1	10,3	144
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник	200/15	5,06	0,3		16,4	69
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	3,56	2	1	10	52
	МАНДАРИН мандарин*	100	40,00	1	0	8	38
	Итого			28,7	35,1	102,4	840
Обед							
325	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (СВИНИНА) масло подсолнечное рафинированное, свинина, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250/20	30,66	9,7	14,5	19	247
116	ГУЛЯШ (СВИНИНА) масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, свинина мясная	50/50	48,90	10,8	25,9	2,9	289
51	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	12,70	6,8	6	43	257
316	ПОМИДОР СВЕЖИЙ *томаты грунтовые	40	8,88	0	0	1,5	10
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,14			19,4	77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	5,60	3,3	0,4	21,2	102
	КОНФЕТА ИМПУЛЬС	1 шт	15,00				
ГОСТ	ПЕЧЕНЬЕ печенье*	24	7,30	1,8	2,4	17,9	100
	Итого		269,00	32,4	49,2	124,9	1082
	Всего			61,1	84,3	227,3	1922

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинеvская