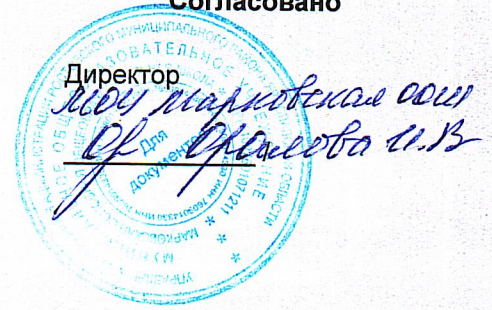


Согласовано



## МЕНЮ

29.10.2024 2 день

## ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	35,22	10,5	9,5	55,7	351
ТТК 14	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша**	200	24,30	2	1,6	12,5	72
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	7,12	3	1,2	20,6	105
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,5	0,5	12,7	61
	Итого			16	12,8	101,5	589
<b>Обед</b>							
55	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (свинина) свинина, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, приправа сухая*, чеснок, лавровый лист, сахар песок, томатная паста, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности	250/5/5	21,26	3,1	5,3	16,3	128
296	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ (СВИНИНА) свинина мясная, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	49,44	11,00	27,00	13,00	338,00
82	ОВОЩИ С РИСОМ крупа рисовая, соль, морковь, лук, масло сливочное	180	48,16	4	15	35	295
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	8,14			19,4	77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	5,60	3,3	0,4	21,2	102
	ВАФЛИ ДЖУМКА	37	35,00				
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,56	1,5	0	10	52
	Итого		269,00	22,9	47,7	114,9	992
	Всего			38,9	60,5	216,4	1581

Директор ООО "Максимум"  
Зав. производством (шеф-повар)

*Ореш*  
*НУ*

Е.Н.Осинеvская