

Согласовано



## МЕНЮ

31.10.2024

4 день

## ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

| № тех карты    | Наименование блюда   | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                |  |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b> |  |          |            |                   |         |             |                               |
| ТТК 85         | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 110/45   | 62,06      | 17                | 13      | 43          | 365                           |
| 35             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая  | 200/15/7 | 5,70       | 0,3               |         | 15,2        | 63                            |
| ГОСТ           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ  | 40       | 7,12       | 3                 | 1       | 20          | 105                           |
| 163            | ЯБЛОКО<br>яблоки   | 130      | 31,20      | 0,5               | 0,5     | 12,7        | 61                            |
|                | Итого  |          |            | 20,8              | 14,5    | 90,9        | 594                           |
| <b>Обед</b>    |  |          |            |                   |         |             |                               |
| 201 (1)        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ<br>(картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, соль, лавровый лист, приправа)  | 250      | 18,80      | 3,7               | 3,6     | 19,3        | 125                           |
| ТТК 48         | КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ<br>куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная   | 90       | 64,44      | 15,6              | 26,3    | 5,6         | 321                           |
| 43             | СПАГЕТТИ<br>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая  | 180      | 14,78      | 6,6               | 5,8     | 41,8        | 251                           |
| 161            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ   | 30       | 7,02       | 0                 | 0       | 1           | 7                             |
| 16             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>сахар песок, яблоко, лимонная кислота, вода питьевая  | 200      | 13,72      |                   |         | 19,4        | 77                            |
| ГОСТ           | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>*хлеб украинский  | 50       | 5,60       | 3,3               | 0,4     | 21,2        | 102                           |
|                | ВАФЛИ ДЖУМКА   | 37       | 35,00      |                   |         |             |                               |
| ГОСТ           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами   | 20       | 3,56       | 1,5               | 0       | 10          | 52                            |
|                | Итого  |          | 269,00     | 30,7              | 36,1    | 118,3       | 935                           |
|                | Всего  |          |            | 51,5              | 50,6    | 209,2       | 1529                          |

Директор ООО "Максимум"  
Зав. производством (шеф-повар)

*Е.Н. Осиневская*

Е.Н.Осиневская