

Согласовано



МЕНЮ

5 день

07.11.2024

ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная</small>	150	44,72	15,3	17	2,7	225
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	5,06	0,3		16,4	69
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	7,12	3	1	20	105
	ГРУША <small>груша</small>	180	79,20	1	0,5	19	85
	Итого			19,6	18,5	58,1	484
Обед							
299	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) <small>сметана 15% жирности, картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, свинина, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*</small>	250/5/5	22,60	3,2	5	15	124
75	МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый</small>	50/50	61,26	12,5	11	4	169
54	РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	23,60	4	7	46	267
159	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	8,14	0	0	0	4
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	8,14			19,4	77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	5,60	3,3	0,4	21,2	102
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,56	1,5	0	10	52
	Итого		269,00	24,5	23,4	115,6	795
	Всего			44,1	41,9	173,7	1279

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиневская