

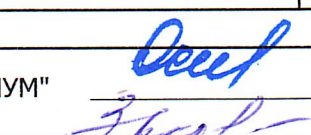
# МЕНЮ

## 3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа кукурузная*, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	200/5	2,8	7,1	10,4	117,7
2017	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ <small>(цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)</small>	180	2,5	2,8	11,8	83,3
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)</small>	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>7,2</b>	<b>10,6</b>	<b>35,1</b>	<b>266,5</b>
<b>II Завтрак</b>							
2017	115	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный, ванилин, вода питьевая)</small>	180	3,6	3,9	20,3	131,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>3,6</b>	<b>3,9</b>	<b>20,3</b>	<b>131,6</b>
<b>Обед</b>							
2017	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ <small>(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная)</small>	200	4	7,6	12,2	136,4
2017	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист)</small>	200	6,7	14,9	19,7	240,7
	ГОСТ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ <small>(огурцы грунтовые)</small>	20	0,2		0,5	2,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, лимон)</small>	183	0,1		7,2	29,8
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	30	2	0,4	11,9	59,4
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>13</b>	<b>22,9</b>	<b>51,5</b>	<b>469,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
2017	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)</small>	50	4,2	4,4	29,5	173,9
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,3</b>	<b>4,4</b>	<b>36,6</b>	<b>202,7</b>
<b>Всего</b>				<b>28,1</b>	<b>41,8</b>	<b>143,5</b>	<b>1069,9</b>

 ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ