

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	10	0,1	8,3	0,1	75
2017	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	5,6	8,7	19,1	177,5
2018	21	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок витоша*, ванилин)	180	2,5	2,8	11,1	80,2
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого			440	11,6	21,1	53,4	450,6
II Завтрак							
2017	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 3,2% жирности)	180	5	5,6	8,2	105
Итого			180	5	5,6	8,2	105
Обед							
2017	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист)	200	4,7	4,6	11,6	107
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, лук репчатый, чеснок, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	8,1	17,5	13,7	244,7
2010	23	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОЙ СОУСЕ (морковь, капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая)	150	2,3	6,6	8,2	102,4
2017	343	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М (сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			645	18,1	29,2	59	574,2
Уплотненный полдник							
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
2017	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого			230	4,5	4,6	34,7	198,2
Всего				39,3	60,5	155,3	1327,8

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Handwritten signature]

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ