

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	10	0,1	8,3	0,1	75
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	200/3	5,9	5,8	31,6	202
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	180	1,6	1,4	9,2	55
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого			438	10,7	16,8	64	449,9
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК <small>(снежок 2.5%*)</small>	180	4,9	4,5	35,6	142
Итого			180	4,9	4,5	35,6	142
Обед							
2017	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ <small>(макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист)</small>	200	4,7	4,6	11,6	107
2017	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ <small>(капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, свинина мясная)</small>	220	10	19,2	17,5	285
2017	343	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>(сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)</small>	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			625	17,7	24,3	54,6	512,1
Уплотненный полдник							
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/5	13,3	17,5	2,4	220,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
	ГОСТ	ПЕЧЕНЬЕ 1ШТ <small>(печенье "мария")</small>	12	0,9	1,1	8,8	60,4
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого			357	16,6	19,5	33,7	388
Всего				49,9	65,1	187,9	1492

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н. Осиневская

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ