

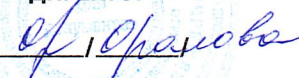
МЕНЮ

2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад 10 часов

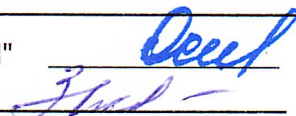
СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	7,3	8,2	37,7	254,3
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	1,3	1,4	9,2	55
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами)	35	2,6	1	18	91,7
Итого			430	13,5	13,5	64,9	436,3
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	180	4,9	4,5	35,6	142
Итого			180	4,9	4,5	35,6	142
Обед							
2017	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	200	3,5	6,9	6,4	102,2
2017	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая)	35/35	9,6	10,9	2,1	144,4
2017	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	4,7	4,2	30,2	177,6
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ (томаты грунтовые)	20	0,2		0,8	4,8
2017	349	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			645	21	22,5	65	549,1
Уплотненный полдник							
2017	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин)	120	21,5	14	19,1	294,2
2012	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)	30	0,6	1,6	4	32,7
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
Итого			330	22,2	15,6	30,2	355,7
Всего				61,6	56,1	195,7	1483,3

 ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Е.Н. ОСИНЕВСКАЯ