

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	3		36,4
	45С	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200/5	4,9	7,5	23,2	180,9
	3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	1,3	1,4	9,2	55
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого			435	11,5	13,1	53	377,1
II Завтрак							
	ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого			130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед							
	129(4) С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, томатная паста, лавровый лист, свекла, чеснок, лимонная кислота, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности.)	200	2,6	3,6	9,3	82,5
	ТТК 14 С	ПТИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ (филе куриной грудки, мука в/с/, яйцо, масло растительное, соль)	70	7,55	18,19	1,98	202,06
	7С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	8,48	6,42	38,35	178
	ТТК 5С	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ (вода питьевая, сахар песок, шиповник)	180			7,7	32
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			625	16,1	34,3	57,2	583
Уплотненный полдник							
	48С	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	130	18,4	13	29,8	312,5
	10С	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)	30	0,6	1,6	4	32,7
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
Итого			340	19,1	14,6	40,9	374
Всего				51,6	66,5	186,7	1435

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ