

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
	84С	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	3	3	13	96
	ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	180	2	2	10	70
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92
Итого			395	13,1	10,6	41,3	321,2
II Завтрак							
	85С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	150	0	0	0	0
Итого			150	0	0	0	0
Обед							
	70 (1)С	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист)	180	2	4	10	93
	113 (4)С	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист)	160	6	13	18	217
	116 (1)	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная)	30	1	3	3	41
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69
Итого			575	11	20	51	444
Уплотненный полдник							
	ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло)	100	0,1		7,1	299
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
Итого			280	0,1	0	13,1	323
Всего				24,2	30,6	105,4	1088,2

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Директор

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ