

МЕНЮ

2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
	75С	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	5	7	29	202
	3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	0,1	0,1	0,8	5
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92
Итого			370	10,4	11	47,8	334,3
II Завтрак							
	ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого			130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед							
	110 (4)С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ (масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь)	180	6	6	13	134
	71С	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ (кфиле кур грудки, свинина, сухари панир, лук репчатый, батон, соль, масло растительное)	50	7	10	6	143
	132С	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, лавровый лист, сметана 15%, мука в/с, томатная паста, соль	110	2	4	16	109
	64С	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (вода, яблоко, сахар, лимонная кислота)	180	0	0	6	26
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69
Итого			555	17	20	55	653
Уплотненный полдник							
	9С	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин)	120	21,5	14	19,1	294,2
	10С	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)	30	0,6	1,6	4	32,7
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
Итого			330	22,1	15,6	29,1	350,9
Всего				49,8	46,8	148,6	1405,8

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ