

# МЕНЮ

## 3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
23С	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа кукурузная*, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	200/5	2,8	7,1	10,4	117,7
ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	180	2,5	2,8	11,8	83,3
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого</b>		<b>410</b>	<b>7,2</b>	<b>10,6</b>	<b>35,1</b>	<b>266,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
56С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	180	1,3	1,4	9,2	55
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>	<b>9,2</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>						
135(4) С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200/5	4,7	4,6	11,6	90
65 (1) С	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) (филе бедра куриного, масло растительное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука, соль, лавровый лист, вода)	70	10,3	8,2	10,5	156
58С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (греча, масло сливочное, вода, соль)	130	8,48	6,42	38	212
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	30	2	0,4	11,9	59,4
<b>Итого</b>		<b>615</b>	<b>13</b>	<b>22,9</b>	<b>51,5</b>	<b>480</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)	50	4,2	4,4	29,5	173,9
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>4,3</b>	<b>4,4</b>	<b>36,6</b>	<b>202,7</b>
<b>Всего</b>			<b>28,1</b>	<b>41,8</b>	<b>143,5</b>	<b>909</b>

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ