

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
	25С	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	5,8	7,5	42	259,8
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого			470	14,4	13,4	72,5	469,7
II Завтрак							
	4С	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	180	4,9	4,5	35,6	142
Итого			180	4,9	4,5	35,6	142
Обед							
	59 (4)С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбные консервы, картофель,морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа, соль йодированная, лавровый лист)	200	4,68	4,64	11,59	90
	139	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ (филе бедра куриного, батон нарезной, сухари панировачные, масло растительное, соль, вода)	70	10,3	8,2	10,5	156
	7С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	2,7	4,8	18,5	212
	60 (1)С	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,4	1,5	2,9	26,6
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			655	19	18,6	66,7	600
Уплотненный полдник							
	ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло	100	0,1		7,1	28,8
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
Итого			280	0,2	0	14,2	57,6
Всего				40,4	39,9	172,1	1446,78

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ