

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккап
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
	96С	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4	7	31	204
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92
Итого			400	14,4	13,4	72,5	469,7
II Завтрак							
	81С	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	150	4	4	30	119
Итого			150	4	4	30	119
Обед							
	95 (4)С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбные консервы, картофель,морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа, соль йодированная, лавровый лист)	180	2	2	12	80
	142С	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ (филе бедра куриного, батон нарезной, сухари панировачные, масло растительное, соль, вода)	50	6	9	2	111
	92С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	6	5	28	180
	60 (1)С	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,4	1,5	2,9	26,6
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69
Итого			575	16,4	17,5	64,9	490,6
Уплотненный полдник							
	ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло	100	0,1		7,1	28,8
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
Итого			280	0,1	0	13,1	52,8
Всего				34,9	34,9	180,5	1132,1

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ