

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
	29С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/3	5,9	5,8	31,6	202
	3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	1,3	1,4	9,2	55
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	2,6	1	18	91,7
Итого			430	12,1	12,7	58,8	398,6
II Завтрак							
	ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого			130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед							
	129(4) С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (капуста, свекла, картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, лук репчатый, том паста, сахар, лимонная кислота, чеснок, сметана)	200	3	4	9	82
	99С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая, лук репчатый)	70	9	8	11	149
	35 (4)С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	3	5	18	128
	27С	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, лимон)	183			7	30
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			628	18	17,5	62,8	478,1
Уплотненный полдник							
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
	36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого			230	4,5	4,6	34,7	198,2
Всего				39,5	44,6	205,7	1143,89

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ