

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	3		36,4
	80С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4	8	14	142
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92
Итого			370	9,3	12	38	294,4
II Завтрак							
	81С	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	150	4	4	30	119
Итого			150	4	4	30	119
Обед							
	111 (4)С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, свинина, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	180	3	6	6	92
	112 (1)С	ПЛОВ (СВИНИНА) (свинина, рис, масло растит, томатная паста, лук репчатый, соль, морковь, приправа, чеснок, вода)	160	12	32	31	466
	ТТК9С	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М (сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)	180	0	0	6	26
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69
Итого			545	17	38	57	653
Уплотненный полдник							
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого			230	4,2	4,4	35,5	197,9
Всего				34,5	58,4	160,5	1264,3

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Осина
Осина

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ