

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
94С	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа кукурузная*, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150/5	2	6	8	97
ТТК 10С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	150	2	2	10	70
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		340	7	9	36	259
II Завтрак						
85С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	150	0	0	0	0
Итого		150	0	0	0	0
Обед						
95С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбные консервы, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа, соль йодированная, лавровый лист)	180	2	2	13	81
ТТК 13С	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕКНКА В СОУСЕ (мука, соль, масло растительное, батон, вода, филе куриного бедра, томатная паста, сахар, лавровый лист, морковь, лук репчатый))	30/30	5	7	6	102
92С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,	110	4	4	25	151
39С	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ПОРЦИОННЫЙ (огурцы грунтовые)	20	0,2		0,5	2,8
ТТК 8С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0	0	6	26
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		550	13,2	13	64,5	431,8
Уплотненный полдник						
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого		200	4,2	4,4	35,5	197,9
Всего			24,4	26,4	136	888,7

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Осиневская Е.Н.
Осиневская Е.Н.

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ