

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр российский)</small>	10	2,3	3		36,4
13С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	200/5	5,6	8,7	19,1	177,5
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)</small>	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого		435	11	12,9	46,8	347,5
II Завтрак						
4С	СНЕЖОК <small>(снежок 2.5%*)</small>	180	4,9	4,5	35,6	142
Итого		180	4,9	4,5	35,6	142
Обед						
34С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)</small>	200	4,7	4,6	11,6	102
63С	ПЛОВ (СВИНИНА) <small>(свинина, рис, масло растит, томатная паста, лук репчатый, соль, морковь, приправа, чеснок, вода)</small>	200	11	8,7	4,7	517
39С	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ <small>(огурцы грунтовые)</small>	20	0,2		0,5	2,8
ТТК 1С	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>(сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)</small>	180	0,1		7,2	31
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого		645	24,1	21,4	78,4	742,5
Уплотненный полдник						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)</small>	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого		230	4,3	4,4	36,6	202,7
Всего			44,5	44,3	170	1257

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ