

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 33С | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.)) | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,2 |
| 84С | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 3 | 3 | 13 | 96 |
| ТТК 10С | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин) | 150 | 2 | 2 | 10 | 70 |
| ГОСТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 35 | 3 | 1 | 18 | 92 |
| Итого | | 375 | 13,1 | 10,6 | 41,3 | 321,2 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 85С | НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый) | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| 86С | СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (сол огурцы, сметана, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок) | 180 | 2 | 4 | 10 | 93 |
| 87С | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист) | 180 | 6 | 13 | 18 | 217 |
| 88С | ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная) | 40 | 1 | 3 | 3 | 41 |
| 74С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 150 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой) | 35 | 2 | 0 | 14 | 69 |
| Итого | | 585 | 11 | 20 | 51 | 444 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| ТТК 4С | ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль, сухари панир, масло) | 100 | 0,1 | | 7,1 | 299 |
| 74С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 150 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| Итого | | 150 | 0,1 | 0 | 13,1 | 323 |
| Всего | | | 24,2 | 30,6 | 105,4 | 1088,2 |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Середа
Д.У.

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ