

# МЕНЮ

## 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

### Сад



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
	12С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	10	0,1	8,3	0,1	75
	13С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	200/5	5,6	8,7	19,1	177,5
	14С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" <small>(вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша*, ванилин)</small>	180	2,5	2,8	11,1	80,2
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>11,6</b>	<b>21,1</b>	<b>53,4</b>	<b>450,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	24С	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный,</small>	180	3,7	3,9	23,3	131,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>3,7</b>	<b>3,9</b>	<b>23,3</b>	<b>131,6</b>
<b>Обед</b>							
	34С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)</small>	200	4	7,6	12,2	102
	ТТК 6С	БИТОЧЕК КРЕПЫШ <small>(филе бедра куриного, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйцо, лук репчатый, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)</small>	70	8,1	17,5	13,7	185
	38С	РИС ОТВАРНОЙ <small>(крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130	3,2	5,1	33,6	193
	ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>(вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота)</small>	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	45	3	0,5	17,8	89,1
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>18,1</b>	<b>29,2</b>	<b>59</b>	<b>601</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
	36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)</small>	50	4,4	4,6	27,6	169,4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>34,7</b>	<b>198,2</b>
<b>Всего</b>				<b>39,3</b>	<b>60,5</b>	<b>155,3</b>	<b>1427</b>

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ