

МЕНЮ
2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ
САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр российский)</small>	10	2,3	2,9		35,3
75С	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150/5	5	7	29	202
68С	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	150	0,1	0,1	0,8	5
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	35	3	1	18	92
Итого		350	10,4	11	47,8	334,3
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ <small>(яблоко 130*)</small>	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
77С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ <small>(масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, свинина мясная)</small>	180	6	6	13	134
71С	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>(кфиле кур грудки, свинина, сухари панир, лук репчатый, батон, соль, масло растительное)</small>	50	7	10	6	143
79С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	110	2	4	16	109
101С	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>(вода, яблоко, сахар, лимонная кислота)</small>	150	0	0	6	26
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	35	2	0	14	69
Итого		525	17	20	55	653
Уплотненный полдник						
9С	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>(творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин)</small>	120	21,5	14	19,1	294,2
10С	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) <small>(молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)</small>	30	0,6	1,6	4	32,7
74С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	150	0	0	6	24
Итого		300	22,1	15,6	29,1	350,9
Всего			49,8	46,8	148,6	1405,8

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ