

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
23С	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупка кукурузная*, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	200/5	2,8	7,1	10,4	117,7
ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ <small>(цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)</small>	180	2,5	2,8	11,8	83,3
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого		410	7,2	10,6	35,1	266,5
II Завтрак						
56С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>(нектар фруктовый)</small>	180	1,3	1,4	9,2	55
Итого		180	1,3	1,4	9,2	55
Обед						
59С	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>(рыбные консервы, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа, соль йодированная, лавровый лист)</small>	200	4,7	4,6	11,6	90
ТТК 7С	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕКНКА В СОУСЕ <small>(мука, соль, масло растительное, батон, вода, филе куриного бедра, томатная паста, сахар, лавровый лист, морковь, лук репчатый)</small>	35/35	6,7	14,9	19,7	119
7С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>(макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,</small>	130				177
39С	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ <small>(огурцы грунтовые)</small>	20	0,2		0,5	2,8
ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>(вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота)</small>	183	0,1		7,2	31
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	30	2	0,4	11,9	59,4
Итого		630	13	22,9	51,5	480
Уплотненный полдник						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ <small>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)</small>	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого		230	4,3	4,4	36,6	202,7
Всего			28,1	41,8	143,5	909

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н. Осиневская

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ