

МЕНЮ
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ
САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
96С	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4	7	31	204
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		380	14,4	13,4	72,5	469,7
II Завтрак						
81С	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	150	4	4	30	119
Итого		150	4	4	30	119
Обед						
97С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности)	180/5	2	2	12	80
98С	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) (филе бедра куриного, масло растительное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука, соль, лавровый лист, вода)	50	6	9	2	111
72С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (греча, масло сливочное, вода, соль)	110	6	5	28	180
60С	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,4	1,5	2,9	26,6
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		560	16,4	17,5	64,9	490,6
Уплотненный полдник						
ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло)	100	0,1		7,1	28,8
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
Итого		250	0,1	0	13,1	52,8
Всего			34,9	34,9	180,5	1132,1

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Handwritten signature]

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ