

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
29С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/3	5,9	5,8	31,6	202
3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	1,3	1,4	9,2	55
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	2,6	1	18	91,7
Итого		430	12,1	12,7	58,8	398,6
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
46С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ (кура) (капуста, свекла, картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, лук репчатый, филе куриного бедра, том паста, сахар, лимонная кислота, чеснок, перец)	200	3	4	9	82
50С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (рыба минтай филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая, лук репчатый)	70	9	8	11	149
35С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	3	5	18	128
27С	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, лимон)	183			7	30
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого		628	18	17,5	62,8	478,1
Уплотненный полдник						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого		230	4,5	4,6	34,7	198,2
Всего			39,5	44,6	205,7	1143,89

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Г. Шадрин И.В.

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ