

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12С | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 67С | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 150/3 | 4,5 | 5 | 24 | 159 |
| 68С | ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности) | 150 | 0,1 | 0,1 | 0,8 | 5 |
| ГОСТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 35 | 2,6 | 1 | 18 | 92 |
| Итого | | 348 | 7,3 | 14,4 | 42,9 | 331 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 69С | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный, | 150 | 3 | 3 | 17 | 110 |
| Итого | | 150 | 3 | 3 | 17 | 110 |
| Обед | | | | | | |
| 70С | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист) | 180 | 4 | 4 | 10 | 96 |
| 71С | КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ (кфиле кур грудки, свинина, сухари панир, лук репчатый, батон, соль, масло растительное) | 50 | 7 | 10 | 6 | 143 |
| 72С | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (греча, масло сливочное, вода, соль) | 110 | 6 | 5 | 28 | 180 |
| 73С | НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фрукты | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой) | 35 | 2 | 0 | 14 | 69 |
| Итого | | 525 | 19 | 19 | 58 | 488 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 32С | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) | 130/5 | 13,3 | 17,5 | 2,4 | 220,2 |
| 74С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 150 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| ГОСТ | ПЕЧЕНЬЕ 1ШТ (печенье "мария") | 12 | 0,9 | 1,1 | 8,8 | 60,4 |
| ГОСТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Итого | | 327 | 16,5 | 19,5 | 32,6 | 383,2 |
| Всего | | | 45,8 | 55,9 | 150,5 | 1312,2 |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Осет
Ду

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ