

МЕНЮ

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63
75С	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	5	7	29	202
76С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша", ванилин)	150	2	2	9	67
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами)	35	3	1	18	92
Итого		380	15,1	14,6	56,3	424
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
77С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, свинина мясная)	180	6	6	13	134
78С	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (, свинина, капуста, масло подсолнечное рафинированное, батон, молоко, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, соль)	50	6	15	6	189
79С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2	4	16	109
ТТК 8С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0	0	6	26
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		525	16	25	55	527
Уплотненный полдник						
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169
Итого		200	4,4	4,6	33,6	193
Всего			35,5	44,4	161,6	1311,5

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н. Осиневская

Е.Н. ОСИНЕВСКАЯ