

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	3		36,4
80С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4	8	14	142
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		350	9,3	12	38	294,4
II Завтрак						
81С	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	150	4	4	30	119
Итого		150	4	4	30	119
Обед						
82С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	180	3	6	6	92
83С	ПЛОВ (СВИНИНА) (свинина, рис, масло растит, томатная паста, лук репчатый, соль, морковь, приправа, чеснок, вода)	180	12	32	31	466
39С	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ (огурцы грунтовые)	20	0,2		0,5	2,8
ТТК9С	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М (сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)	150	0	0	6	26
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		565	17,2	38	57,5	655,8
Уплотненный полдник						
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого		200	4,2	4,4	35,5	197,9
Всего			34,7	58,4	161	1267,1

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ