

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	3		36,4
89С	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150/5	4	7	18	145
68С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	150	1	1	8	46
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		350	10,3	12	44	319,4
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
90С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ (КУРА) (вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, томатная паста, лавровый лист, свекла, чеснок, лимонная кислота, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, филе куриного бедра*)	180	2	3	8	74
91С	ГУЛЯШ (СВИНИНА) (свинина, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая)	30/30	7	16	2	176
92С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	4	4	25	151
ТТК 11С	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ (вода питьевая, сахар песок, шиповник)	150	0	0	6	27
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		535	15	23	55	497
Уплотненный полдник						
48С	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	130	18,4	13	29,8	312,5
10С	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин)	30	0,6	1,6	4	32,7
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
Итого		310	19	14,6	39,8	369,2
Всего			44,6	49,8	155,5	1253,2

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ