

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР

	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	12С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	10	0,1	8,3	0,1	75
	80С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150/5	4	8	14	142
	76С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша*, ванилин)	150	2	2	9	67
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого			350	9,1	19,3	41,1	376
II Завтрак							
	69С	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный,	150	3	3	17	110
Итого			150	3	3	17	110
Обед							
	82С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	180	3	6	6	92
	ТТК 12С	БИТОЧЕК КРЕПЫШ (филе бедра куриного, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйцо, лук репчатый, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	6	9	7	132
	93С	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	3	4	28	164
	ТТК 8С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота)	150	0	0	6	26
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого			525	14	19	61	483
Уплотненный полдник							
	74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
	36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого			200	4,4	4,6	33,6	193,4
Всего				30,5	45,9	152,7	1162,4

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ