

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
12С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	10	0,1	8,3	0,1	75	
134С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	150	4	8	14	142	
14С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша", ванилин)	180	2	2	9	67	
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92	
Итого		365	9,1	19,3	41,1	376	
II Завтрак							
69С	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный,	150	3	3	17	110	
Итого		150	3	3	17	110	
Обед							
111 (1)С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, свинина, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	180	3	6	6	92	
114С	ГУЛЯШ (КУРА) (куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая)	30/30	6	9	7	132	
72С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	3	4	28	164	
ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота)	180	0	0	6	26	
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69	
Итого		560	14	19	61	483	
Уплотненный полдник							
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24	
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4	
Итого		230	4,4	4,6	33,6	193,4	
Всего			30,5	45,9	152,7	1162,4	

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Осец
24

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ