

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 33С | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.)) | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,2 |
| 96С | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 150/5 | 4 | 7 | 31 | 204 |
| 21С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 180 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| ГОСТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 25 | 3 | 1 | 18 | 92 |
| Итого | | 400 | 14,4 | 13,4 | 72,5 | 469,7 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 81С | СНЕЖОК (снежок 2.5%*) | 150 | 4 | 4 | 30 | 119 |
| Итого | | 150 | 4 | 4 | 30 | 119 |
| Обед | | | | | | |
| 95 (1)С | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбные консервы, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа, соль йодированная, лавровый лист) | 180 | 2 | 2 | 12 | 80 |
| 133С | ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ (свинина, батон нарезной, сухари панировачные, масло растительное, соль, вода) | 50 | 6 | 9 | 2 | 111 |
| 92С | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 110 | 6 | 5 | 28 | 180 |
| 60 (1)С | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная) | 30 | 0,4 | 1,5 | 2,9 | 26,6 |
| ТТК 2С | НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота) | 180 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой) | 25 | 2 | 0 | 14 | 69 |
| Итого | | 575 | 16,4 | 17,5 | 64,9 | 490,6 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| ТТК 4С | ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль, сухари панир, масло) | 100 | 0,1 | | 7,1 | 28,8 |
| 21С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 180 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| Итого | | 280 | 0,1 | 0 | 13,1 | 52,8 |
| Всего | | | 34,9 | 34,9 | 180,5 | 1132,1 |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ