

# МЕНЮ

## 2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

### Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63
1С	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	7,4	8,2	37,7	254
14С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша*, ванилин)	180	2,5	2,8	11	80
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
<b>Итого</b>		<b>460</b>	<b>18</b>	<b>16,6</b>	<b>67</b>	<b>489</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>16,7</b>	<b>67,6</b>
<b>Обед</b>						
103 (3С)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ (масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь)	200	6,64	7,07	14,6	148,9
126 С	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (, свинина, капуста, масло подсолнечное рафинированное, рис, лук репчатый, яйцо, соль)	70	8,8	21	9	265
35 (2)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,7	4,2	30,2	128
ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180			7,7	31
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	1	18	89
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>23,14</b>	<b>26,2</b>	<b>79,5</b>	<b>662</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7	29
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>4,5</b>	<b>4,6</b>	<b>34,6</b>	<b>198</b>
<b>Всего</b>			<b>45,64</b>	<b>47,6</b>	<b>197,8</b>	<b>1311,5</b>

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ