

# МЕНЮ

## 5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

### САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр российский)</small>	10	2,3	2,9		35,3
67С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150/3	4,5	5	24	159
3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	180	0,1	0,1	0,8	5
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	25	3	1	18	92
<b>Итого</b>		<b>368</b>	<b>9,9</b>	<b>9</b>	<b>42,8</b>	<b>291,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ <small>(яблоко 130*)</small>	130	0,3	0,2	16,7	67,6
<b>Итого</b>		<b>130</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>16,7</b>	<b>67,6</b>
<b>Обед</b>						
131С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>(вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, томатная паста, лавровый лист, свекла, чеснок, лимонная кислота, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности)</small>	180	2	3	8	74
115С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>(фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая, лук репчатый)</small>	50	6	6	8	107
79(1)С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	110	2	4	16	109
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный)</small>	180	0	0	6	24
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	25	2	0	14	69
<b>Итого</b>		<b>545</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>383</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0	0	6	24
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)</small>	50	4,4	4,6	27,6	169,4
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>4,4</b>	<b>4,6</b>	<b>33,6</b>	<b>193,4</b>
<b>Всего</b>			<b>26,6</b>	<b>26,8</b>	<b>145,1</b>	<b>935,3</b>

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ