

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр российский)</small>	10	2,3	2,9		35,3
29С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	200/3	5,9	5,8	31,6	202
3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	180	1,3	1,4	9,2	55
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	35	2,6	1	18	91,7
Итого		430	12,1	12,7	58,8	398,6
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ <small>(яблоко 130*)</small>	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
129С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>(капуста, свекла, картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, лук репчатый, том паста, сахар, лимонная кислота, чеснок, сметана)</small>	200	3	4	9	82
99С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>(фарш рыбный, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая, лук репчатый)</small>	70	9	8	11	149
35 (3С)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	130	3	5	18	128
27С	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, лимон)</small>	183			7	30
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого		628	18	17,5	62,8	478,1
Уплотненный полдник						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)</small>	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого		230	4,5	4,6	34,7	198,2
Всего			39,5	44,6	205,7	1143,89

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ