

# МЕНЮ

## 3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

### САД 1-3 ГОДА



|                     | № техн. карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                               | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|
|                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |
| Завтрак             |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                   |         |              |                               |
|                     | 2С            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>(сыр российский)                                                                                                                                                                                                                               | 10    | 2,3               | 3       |              | 36,4                          |
|                     | 80С           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>(овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)                                                              | 150/5 | 4                 | 8       | 14           | 142                           |
|                     | 21С           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                                                               | 180   | 0                 | 0       | 6            | 24                            |
|                     | ГОСТ          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                       | 25    | 3                 | 1       | 18           | 92                            |
| Итого               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 370   | 9,3               | 12      | 38           | 294,4                         |
| II Завтрак          |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                   |         |              |                               |
|                     | 81С           | СНЕЖОК<br>(снежок 2.5%*)                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 4                 | 4       | 30           | 119                           |
| Итого               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150   | 4                 | 4       | 30           | 119                           |
| Обед                |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                   |         |              |                               |
|                     | 111<br>(1)С   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ<br>(капуста белокочанная, свинина, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок) | 180   | 3                 | 6       | 6            | 92                            |
|                     | 112<br>(1)С   | ПЛОВ (СВИНИНА)<br>(свинина, рис, масло растит, томатная паста, лук репчатый, соль, морковь, приправа, чеснок, вода)                                                                                                                                              | 160   | 12                | 32      | 31           | 466                           |
|                     | ТТК9С         | КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М<br>(сахар песок, вода питьевая, компотная смесь с/м*)                                                                                                                                                                              | 180   | 0                 | 0       | 6            | 26                            |
|                     | ГОСТ          | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб украинский формовой)                                                                                                                                                                                                                        | 25    | 2                 | 0       | 14           | 69                            |
| Итого               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 545   | 17                | 38      | 57           | 653                           |
| Уплотненный полдник |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                   |         |              |                               |
|                     | 21С           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                                                               | 180   | 0                 | 0       | 6            | 24                            |
|                     | 41С           | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)                                                                                 | 50    | 4,2               | 4,4     | 29,5         | 173,9                         |
| Итого               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 230   | 4,2               | 4,4     | 35,5         | 197,9                         |
| Всего               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       | 34,5              | 58,4    | 160,5        | 1264,3                        |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ