

МЕНЮ

1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
	12С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	10	0,1	8,3	0,1	75
	134С	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная,)	200	5,6	8,7	19,1	177,5
	14С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша*, ванилин)	180	2,5	2,8	11,1	80,2
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого			435	11,6	21,1	53,4	450,6
II Завтрак							
	24С	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный,	180	3,7	3,9	23,3	131,6
Итого			180	3,7	3,9	23,3	131,6
Обед							
	105 (4)С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (сметана 15 %, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)	200	4	7,6	12,2	102
	6С	ГУЛЯШ (КУРА) (филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука в/с, вода, соль йодированная)	35/35	8,1	17,5	13,7	185
	7С	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	130	8,48	6,42	38,35	178
	ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (вода питьевая, сахар песок, сухофрукты, лимонная кислота)	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			625	18,1	29,2	59	601
Уплотненный полдник							
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
	36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого			230	4,5	4,6	34,7	198,2
Всего				39,3	60,5	155,3	1427

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ