

МЕНЮ

3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
	94С	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа кукурузная*, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150/5	2	6	8	97
	ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	180	2	2	10	70
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	3	1	18	92
Итого			360	7	9	36	259
II Завтрак							
	85С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	150	0	0	0	0
Итого			150	0	0	0	0
Обед							
	97(4)С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности)	180	2	2	13	81
	98 (1)С	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) (филе куриного бедра*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль	50	5	7	6	102
	72С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	110	4	4	25	151
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода, сахар	180	0	0	6	26
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	25	2	0	14	69
Итого			545	13	13	64	429
Уплотненный полдник							
	21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0	0	6	24
	41С	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.), мак кондитерский*)	50	4,2	4,4	29,5	173,9
Итого			230	4,2	4,4	35,5	197,9
Всего				24,2	26,4	135,5	885,9

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Директор

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ