

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад



ДИРЕКТОР

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
55С	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	5,5	8,2	22,3	185,8
ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	180	2,5	2,8	11,8	83,3
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого		460	16,1	16,8	55	437,1
II Завтрак						
56С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	180	1,3	1,4	9,2	55
Итого		180	1,3	1,4	9,2	55
Обед						
22 (1) С	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист)	200	4	7,6	12,2	103
28 (4)С	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист)	200	9	14,3	9,6	241
44(1)С	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная)	60	0,8	4,1	5	61,4
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180			7,7	29
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого		685	15,3	21,1	55,1	522,9
Уплотненный полдник						
ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло)	100	0,1		7,1	28,8
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
Итого		280	2,2	2,5	41,3	217,1
Всего			34,9	41,8	160,6	1184,6

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ