

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2С	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
67С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/3	4,5	5	24	159
68С	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	150	0,1	0,1	0,8	5
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		348	9,9	9	42,8	291,3
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		130	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
90С	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ (КУРА) (вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, томатная паста, лавровый лист, свекла, чеснок, лимонная кислота, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 16% жирности, сливочное масло)	180	2	3	8	74
99С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (рыба минтай филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сухари панировочные, вода питьевая, лук репчатый)	50	6	6	8	107
79С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2	4	16	109
100С	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, лимон)	150	0	0	6	24
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	35	2	0	14	69
Итого		525	12	13	52	383
Уплотненный полдник						
74С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	150	0	0	6	24
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
Итого		200	4,4	4,6	33,6	193,4
Всего			26,6	26,8	145,1	935,3

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ