

МЕНЮ

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63
1С	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	7,4	8,2	37,7	254
14С	КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао - порошок витоша*, ванилин)	180	2,5	2,8	11	80
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	3	1	18	92
Итого		460	18	16,6	67	489
II Завтрак						
ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого		185	0,3	0,2	16,7	67,6
Обед						
30С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, свинина мясная)	200	3,5	6,9	6,4	149
61С	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (, свинина, капуста, масло подсолнечное рафинированное, батон, молоко, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировачные, соль)	35/35	9,7	12,1	2,2	265
35С	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,7	4,2	30,2	128
ТТК 2С	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180			7,7	31
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	1	18	89
Итого		625	20,9	24,2	64,5	662
Уплотненный полдник						
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7	29
36С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169
Итого		230	4,5	4,6	34,6	198
Всего			43,4	45,6	182,8	1311,5

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Н. ОСИНЕВСКАЯ