

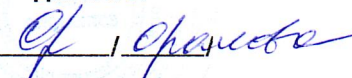
МЕНЮ

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Сад 10 часов

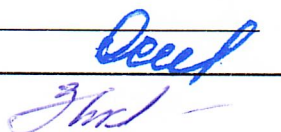
СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	10	2,3	2,9		35,3
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200/5	5,9	7,4	31,6	216,6
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)	180	1,3	1,4	9,2	55
	ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	35	2,6	1	18	91,7
Итого			430	12,1	12,7	58,8	398,6
II Завтрак							
2010	103	СНЕЖОК (снежок 2.5%*)	180	4,9	4,5	35,6	142,2
Итого			180	4,9	4,5	35,6	142,2
Обед							
2018	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа, лавровый лист, рыбн.консервы в масле.скупбрия атл.бланш, картофель)	200	2,5	2,2	15	90,4
2017	270	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ (куриная грудка филе, свинина мясная, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	70	10	14	8,7	200,9
2017	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, морковь, лук репчатый, сахар песок, картофель)	130	2,2	5,9	10,7	105,9
2017	349	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180			7,7	31
	ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого			625	17,7	22,6	59,9	517,3
Уплотненный полдник							
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
2017	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	50	4,4	4,6	27,6	169,4
	ГОСТ	ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*)	130	0,3	0,2	16,7	67,6
Итого			360	4,8	4,8	51,4	265,8
Всего				39,5	44,6	205,7	1323,9

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



Е.Н.ОСИНЕВСКАЯ