

# МЕНЮ

## 1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
12С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	10	0,1	8,3	0,1	75
29С	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	200/3	5,9	5,8	31,6	202
3С	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)</small>	180	1,6	1,4	9,2	55
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)</small>	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого</b>		<b>438</b>	<b>10,7</b>	<b>16,8</b>	<b>64</b>	<b>449,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
24С	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ <small>(молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крахмал картофельный,</small>	180	3,7	3,9	23,3	131,6
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>3,7</b>	<b>3,9</b>	<b>23,3</b>	<b>131,6</b>
<b>Обед</b>						
62 (3)С	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ <small>(сол огурцы, сметана, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свиная мясная, лавровый лист, соль йодированная, приправа, чеснок)</small>	200	4	7,6	12,2	103
53С	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>(кфиле кур грудки, свинина, сухари панир, лук репчатый, батон, соль, масло растительное)</small>	70	10	19,2	17,5	201
58С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(греча, масло сливочное, вода, соль)</small>	130			7,7	33
56С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый</small>	180	0	0	0	0
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб украинский формовой)</small>	45	3	1	18	89
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>17,7</b>	<b>24,3</b>	<b>54,6</b>	<b>609</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
32С	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/5	13,3	17,5	2,4	220,2
21С	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)</small>	180	0,1		7,1	28,8
ГОСТ	ПЕЧЕНЬЕ 1ШТ <small>(печенье "мария")</small>	12	0,9	1,1	8,8	60,4
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)</small>	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого</b>		<b>357</b>	<b>16,6</b>	<b>19,5</b>	<b>33,7</b>	<b>388</b>
<b>Всего</b>			<b>48,7</b>	<b>64,5</b>	<b>175,6</b>	<b>1523,6</b>

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ