

МЕНЮ

2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

САД 1-3 ГОДА



| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 33С | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.)) | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| 75С | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 150/5 | 5 | 7 | 29 | 202 |
| 14С | КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША" (вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок витоша*, ванилин) | 180 | 2 | 2 | 9 | 67 |
| ГОСТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 25 | 3 | 1 | 18 | 92 |
| Итого | | 400 | 15,1 | 14,6 | 56,3 | 424 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ГОСТ | ЯБЛОКО 1ШТ (яблоко 130*) | 130 | 0,3 | 0,2 | 16,7 | 67,6 |
| Итого | | 130 | 0,3 | 0,2 | 16,7 | 67,6 |
| Обед | | | | | | |
| 110 (1)С | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ (масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь) | 180 | 6 | 6 | 13 | 134 |
| 130С | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (, свинина, капуста, масло подсолнечное рафинированное, рис, лук репчатый, яйцо, соль) | 50 | 6 | 15 | 6 | 189 |
| 79(1)С | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 110 | 2 | 4 | 16 | 109 |
| ТТК 2С | НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая) | 180 | 0 | 0 | 6 | 26 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой) | 25 | 2 | 0 | 14 | 69 |
| Итого | | 545 | 16 | 25 | 55 | 527 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 21С | ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый) | 180 | 0 | 0 | 6 | 24 |
| 36С | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая) | 50 | 4,4 | 4,6 | 27,6 | 169 |
| Итого | | 230 | 4,4 | 4,6 | 33,6 | 193 |
| Всего | | | 35,5 | 44,4 | 161,6 | 1311,5 |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ