

МЕНЮ

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Сад



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
33С	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,1	4,6	0,3	63,2
55С	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	5,5	8,2	22,3	185,8
ТТК 3С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)	180	2,5	2,8	11,8	83,3
ГОСТ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого		460	16,1	16,8	55	437,1
II Завтрак						
56С	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ (нектар фруктовый)	180	1,3	1,4	9,2	55
Итого		180	1,3	1,4	9,2	55
Обед						
22 (1) С	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист)	200	4	7,6	12,2	103
28 (3)С	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лавровый лист)	200	9	14,3	9,6	241
44(1)С	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная)	60	0,8	4,1	5	61,4
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180			7,7	29
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб украинский формовой)	45	3	0,5	17,8	89,1
Итого		685	15,3	21,1	55,1	522,9
Уплотненный полдник						
ТТК 4С	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ (крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль, сухари панир, масло)	100	0,1		7,1	28,8
21С	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		7,1	28,8
Итого		280	2,2	2,5	41,3	217,1
Всего			34,9	41,8	160,6	1184,6

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Осиневская
Осиневская

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ