

# МЕНЮ

## 4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

### САД 1-3 ГОДА



| № техн. карты              | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                    | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                            |                                                                                                                                                                                                                       |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>             |                                                                                                                                                                                                                       |            |                   |             |              |                               |
| 33С                        | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ<br>(яйца куриные (шт.))                                                                                                                                                                                 | 40         | 5,1               | 4,6         | 0,3          | 63,2                          |
| 84С                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>(крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)                                                | 150        | 3                 | 3           | 13           | 96                            |
| ТТК 3С                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>(цикорий*, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, ванилин)                                                                                                           | 180        | 2                 | 2           | 10           | 70                            |
| ГОСТ                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>(батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами)                                                                                                                           | 25         | 3                 | 1           | 18           | 92                            |
| <b>Итого</b>               |                                                                                                                                                                                                                       | <b>395</b> | <b>13,1</b>       | <b>10,6</b> | <b>41,3</b>  | <b>321,2</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                       |            |                   |             |              |                               |
| 85С                        | НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ<br>(нектар фруктовый)                                                                                                                                                                                | 150        | 0                 | 0           | 0            | 0                             |
| <b>Итого</b>               |                                                                                                                                                                                                                       | <b>150</b> | <b>0</b>          | <b>0</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>                      |
| <b>Обед</b>                |                                                                                                                                                                                                                       |            |                   |             |              |                               |
| 70 (1)С                    | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ<br>(макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, куриная грудка филе, соль йодированная, лавровый лист) | 180        | 2                 | 4           | 10           | 93                            |
| 113 (1)С                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>(свинина мясная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист)                                                                        | 160        | 6                 | 13          | 18           | 217                           |
| 116 (1)                    | ИКРА МОРКОВНАЯ<br>(морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная)                                                                        | 30         | 1                 | 3           | 3            | 41                            |
| 21С                        | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                    | 180        | 0                 | 0           | 6            | 24                            |
| ГОСТ                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб украинский формовой)                                                                                                                                                                             | 25         | 2                 | 0           | 14           | 69                            |
| <b>Итого</b>               |                                                                                                                                                                                                                       | <b>575</b> | <b>11</b>         | <b>20</b>   | <b>51</b>    | <b>444</b>                    |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                                                                                                                                                                                                       |            |                   |             |              |                               |
| ТТК 4С                     | ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ<br>(крупа мааная, сметана 15 % жир, сахар, сода, соль,сухари панир, масло)                                                                                                                       | 100        | 0,1               |             | 7,1          | 299                           |
| 21С                        | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)                                                                                                                                                    | 180        | 0                 | 0           | 6            | 24                            |
| <b>Итого</b>               |                                                                                                                                                                                                                       | <b>280</b> | <b>0,1</b>        | <b>0</b>    | <b>13,1</b>  | <b>323</b>                    |
| <b>Всего</b>               |                                                                                                                                                                                                                       |            | <b>24,2</b>       | <b>30,6</b> | <b>105,4</b> | <b>1088,2</b>                 |

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Осина*  
*Осина*

П.Е. ОСИНЕВСКАЯ