

МЕНЮ " 24 " марта 2025г.
1 день (лагерь) 7-11



№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	Завтрак						
366	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА свинина мясная, морковь, лук репчатый, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста	50/50	59,70	12,10	28,00	3,50	320,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	15,30	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	5,30	0,30	0,00	16,30	69,00
328	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	37,9	5,00	9,1	15	101
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,40	2,30	0,90	15,40	79,00
	Итого	545		28,20	35,40	88,60	814,00
	Обед						
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	20,20	1,90	5,80	8,90	98,00
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	50,90	14,10	17,00	14,50	267,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	14,50	6,60	5,80	41,80	251,00
315	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	35	13,10	0,20	0,00	0,80	4,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,20	0,00	0,00	19,40	77,00
	КОРЗИНОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1	30	50,00				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,90	2,00	0,30	12,70	61,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	810		26,30	29,50	108,40	810,00
	Всего		288,00	54,50	64,90	197,00	1 624,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством