

МЕНЮ " 25 " 03 2025г.
2 день (лагерь) 7-11



№ тех карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
361	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ круп. манная, *молоко пастер. 3,2% жирности, *яйца куриные (шт.), творог 9,0% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/20	91,00	28,10	18,60	35,70	428,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7,30	0,30	0,00	15,10	63,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,40	2,30	0,90	15,40	79,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	36,40	0,50	0,50	12,70	61,00
	Итого	552		31,20	20,00	78,90	631,00
	Обед						
52 (4)	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, приправа сухая*, чеснок, лавровый лист, сахар песок, томатная паста, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности	250/5	24,00	2,20	3,00	16,30	104,00
344	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, вода питьевая, фарш рыбный*, соль йодированная	90	26,80	13,70	5,40	13,50	157,00
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	38,30	3,40	4,90	23,30	151,00
362	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ огурцы соленые	25	7,00	0,20	0,00	0,40	3,00
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,90	0,00	0,00	19,40	77,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,90	2,00	0,30	12,70	61,00
	КЕКС АНГЛИЙСКИЙ 1 ШТ		35,00				
	Итого	750		21,50	13,60	85,60	553,00
	Всего		288,00	52,70	33,60	164,50	1 184,00

Директор ООО "Макскимум"

П.Е.Осинева

Зав производством

Р.У. Осина