



МЕНЮ " 26 " 03

2025г.

3 день (лагерь) 7-11

№ тех карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
139	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лук репчатый, филе бедра куриного*	50/50	58,60	12,20	10,50	3,10	156,00
29	РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	21,80	3,70	5,90	38,80	223,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,40	2,30	0,90	15,40	79,00
	МАНДАРИН мандарин*	100	48,00	0,80	0,20	7,30	37,00
	Итого	595		19,20	17,50	79,50	555,00
	Обед						
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности	250/5	26,50	2,40	6,00	16,60	132,00
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	48,40	11,60	27,20	13,50	345,00
250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая	150	25,60	4,10	7,20	17,40	154,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	8,20	0,00	0,00	19,40	77,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,90	2,00	0,30	12,70	61,00
	ВАФЛИ "ДЖУМКА" 1ШТ	37	35,00				
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	782		17,10	18,50	100,20	636,00
	Всего		288,00	36,30	36,00	179,70	1 191,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осиновская

Зав производством