



МЕНЮ " 24 " 03 2025г.

4 день (лагерь) 7-11

№ тех карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
363	ОМЛЕТ С СЫРОМ *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое	150	78,70	18,60	23,50	2,60	297,00
237	ПЛЮШКА С МАКОМ И САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), мак пищевой*, масло сладко-сливочное несоленое	105	16,70	8,90	11,60	56,80	367,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	5,30	0,30	0,00	16,30	69,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	36,40	0,50	0,50	12,70	61,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	5,00	2,30	0,90	15,40	79,00
	Итого	620		30,10	36,00	91,10	812,00
	Обед						
364	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ свинина мясная, лук репчатый, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), картофель, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист	250/25	47,00	6,60	12,30	19,40	215,00
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	69,10	15,40	26,10	5,60	318,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	14,10	5,60	4,90	35,90	215,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,20	0,00	0,00	19,40	77,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,90	2,00	0,30	12,70	61,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	765		31,30	44,20	104,10	942,00
	Всего		288,00	61,40	80,20	195,20	1 754,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством